



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Julio 2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un CIRCULO la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para julio.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Hamburguesa Pan de hamburguesa WW Frijoles Horneados Con Arce 100% Jugo de Uva Copa de frutas salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	2 W.G Waffle Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno 100% Jugo de Uva Naranja fresca PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	3 Nuggets de pollo W.G. Pan integral Brócoli manzana fresca Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	4 <b>Escuela cerrada</b>	5 <b>Escuela cerrada</b>
8 Palitos De Pollo Al Horno Rollo de montaña WW Frijoles rojos Ponche de frutas 100% Copa de frutas salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	9 Albóndigas De Carne Con Marinara Rollo de héroe integral Puré de patatas 100% Jugo de Uva Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	10 Raviolis De Queso Con Marinara Pan integral Espinaca manzana fresca 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	11 Rollo Integral De Pavo Y Queso Americano Bolsa Zanahorias Baby 100% Zumo de Manzana plátano fresco PC Mayo mostaza Alt _____ 1% L S C	12 Pizza integral Judías verdes Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
15 Pechuga De Pollo Crujiente Pan Integral Brócoli Copa de frutas 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	16 Queso asado sobre pan WW Zanahorias enteras Manzana verde Granny Smith Ponche de frutas 100% Alt _____ 1% L S C	17 Palitos De Queso Rellenos Salsa marinara Maíz Naranja fresca Ponche de frutas 100% Alt _____ 1% L S C	18 Nachos de Carne con Queso Carne Magra Para Tacos queso cheddar rallado Tostitos al Horno Frijoles negros Galletas graham Jugo 100% Naranja plátano fresco Alt _____ 1% L S C	19 Pizza integral Coliflor Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
22 Empanada De Pollo Al Horno Pan Integral Papas fritas al horno Manzana Granny Smith Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	23 Hot Dog de carne entera Bollo WW Tater Tots Frijoles rojos Jugo 100% Naranja Naranja fresca Alt _____ 1% L S C	24 Mini Nuggets de Perro de Maíz WG Brócoli plátano fresco 100% Jugo de Uva mostaza Alt _____ 1% L S C	25 Macarrones con queso Pan integral Zanahorias en rodajas 100% jugo de manzana plátano fresco Alt _____ 1% L S C	26 Pizza integral Mezcla de judías verdes y judías enceradas Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
29 <b>Escuela cerrada</b>	30 <b>Escuela cerrada</b>	31 <b>Escuela cerrada</b>		

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**  
**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**