



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Noviembre 2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para noviembre.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Pizza integral Taza de salsa de manzana Judías verdes Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
4 Licitaciones de pollo al horno Rollo de montaña WW Zanahorias Glaseadas Con Miel Copa de frutas 100% Jugo de Uva Salsa BBQ para PC Alt _____ 1% L S C	5 Palitos De Queso Rellenos Salsa Marinara Brócoli 100% Jugo de Uva naranja fresca Alt _____ 1% L S C	6 Carne Magra Para Tacos De Carne queso cheddar rallado de Paletas de Tostitos al Horno Mezcla de maíz y frijoles negros Galletas Graham manzana fresca Ponche de frutas 100% Salsa PC Alt _____ 1% L S C	7 Palitos de tostadas francesas Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno 100% jugo de manzana plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	8 <b>Escuela cerrada</b>
11 Pavo y queso americano en pan WW Bolsa Grande Zanahorias Baby Copa de frutas Ponche de frutas 100% ALT: Sándwich De Queso ALT Sándwich De Pavo Alt _____ 1% L S C	12 Albóndigas agrídulces Pan integral para hot dogs Espinaca Ponche de frutas 100% naranja fresca Alt _____ 1% L S C	13 Queso asado sobre pan WW Frijoles Horneados Con Arce manzana fresca 100% jugo de manzana salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	14 Hamburguesa Pan de hamburguesa WW Papas fritas al horno Jugo 100% Naranja plátano fresco salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	15 <b>Escuela cerrada</b>
18 Baked Chicken Sticks WW Mountain Roll Whole Baby Carrots Fruit Cup 100% Grape Juice PC BBQ Sauce Alt _____ 1% L S C	19 Espaguetis con Marinara Albóndigas De Carne Con Marinara Pan de trigo entero Brócoli Jugo 100% Naranja Manzana Granny Smith Alt _____ 1% L S C	20 Quesidilla De Queso Mezcla de maíz y frijoles rojos naranja fresca Ponche de frutas 100% Salsa PC Alt _____ 1% L S C	21 Hot Dog de carne entera Pan integral para hot dogs Maíz 100% jugo de manzana plátano fresco mostaza salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	22 Pizza integral Judías verdes Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
25 Pechuga De Pollo Crujiente Pan Integral Zanahorias Glaseadas Con Miel Copa de frutas Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	26 macarrones con queso Rollo de montaña WW Brócoli Ponche de frutas 100% naranja fresca Alt _____ 1% L S C	27 Hamburguesa con queso Pan de hamburguesa WW Frijoles Horneados Con Arce manzana fresca 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	28 <b>Escuela cerrada</b>	29 <b>Escuela cerrada</b>

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM**

**VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**