



# The Phoenix Center Menu de Desayuno



## Enero 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para enero.

1% - Leche Blanca    L - Lactaid    S - Fresa    C - Leche de Chocolate

| Lunes  | Martes   | Miercoles  | Jueves  | Viernes  |
|--|--|--|---|--|
|  |  | 1  | 2   | 3  |
|  |  | <b>Escuela cerrada</b>   |   | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C |
| 6  | 7  | 8  | 9   | 10   |
| Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Yogur de Fresa<br>NutriGrain Bar<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Panecillo de grano<br>Queso Crema<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C |
| 13   | 14   | 15   | 16  | 17   |
| Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Yogur de Fresa<br>NutriGrain Bar<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Panecillo de grano<br>Queso Crema<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C |
| 20   | 21   | 22   | 23  | 24   |
| <b>Escuela cerrada</b>   |  | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Panecillo de grano<br>Queso Crema<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C |
| 27   | 28   | 29   | 30  | 31   |
| Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Yogur de Fresa<br>NutriGrain Bar<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Panecillo de grano<br>Queso Crema<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C | Cereal del Dia<br>Galletas Graham<br>Fruta Diaria<br>Elección de la Leche<br>Alt _____<br>1% L S C |

### Información del Desayuno Escolar:

- Opciones de desayunos y esos libre de gluten incluyen: cereales, fruta y leche. Todos los panes y cereals son de granos enteros.
- Si paga con un cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- **LLENE ATERIAMENTE LAS OPCIONES DE COMIDAS DIARIAS OPCIONES DE COMIDA ALTERNATIVA:** Cereal diario servido con galletas Graham o yogur servido con una barra NutriGrain con Galletas Graham.
  - Todas las comidas alternativas se sirven con fruta todos los días y la opción de leche.
- **Menú sujeto a cambio debido a la disponibilidad de los productos**  
**PARA CANCELAR LAS COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 am**  
**VER DE NUEVO POR PRECIOS DE MENÚ**