



# The Phoenix Center Menu del Almuerzo



## Enero 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

AULA # \_\_\_\_\_

**Elección de Leche:** En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para enero.

1% - Leche Blanca

L - Lactaid

S - Fresa

C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		<b>Escuela cerrada</b>		Queso asado Pan de trigo entero Puré de papas 100% jugo de manzana plátano fresco Alt _____ 1% L S C
				Pizza Integral Coliflor Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
6	7	8	9	10
Nuggets de pollo W.G. Rollo de montaña WW Zanahorias Rebanadas Taza de salsa de manzana 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Ravioles de queso con marinara Rollo de montaña WW Espinaca Ponche de frutas 100% naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Hamburguesa con queso Pan de hamburguesa WW Frijoles Horneados Con Arce Manzana Verde Granny Smith 100% jugo de manzana salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Rebanada de tostada francesa Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno Ponche de frutas 100% plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Pizza Integral Judías verdes Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
13	14	15	16	17
Palitos de mozzarella Salsa Marinara Zanahorias enteras Taza de salsa de manzana Ponche de frutas 100% Alt _____ 1% L S C	Ziti casero con salsa de carne Pan de trigo entero Brócoli 100% Jugo de Uva naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Nuggets de Perro de Maíz WG Mezcla de maíz y frijoles rojos Manzana Verde Granny Smith Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC mostaza Alt _____ 1% L S C	Licitaciones de pollo al horno Pan de trigo entero Maíz 100% jugo de manzana plátano fresco Salsa BBQ para PC Alt _____ 1% L S C	Pizza Integral Coliflor Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
20	21	22	23	24
<b>Escuela cerrada</b>		Quesidilla De Queso Frijoles Horneados Con Arce naranja fresca 100% Jugo de Uva Salsa PC Alt _____ 1% L S C	pollo con palomitas de maiz W.G Waffle Papas fritas caseras al horno 100% jugo de manzana plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Pizza Integral Mezcla de frijoles verdes y cera Copa de frutas Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
27	28	29	30	31
Pechuga De Pollo Crujiente Pan Integral Zanahorias Rebanadas Taza de salsa de manzana Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	Albóndigas agrdulces Pan integral para hot dog Espinaca 100% Jugo de Uva naranja fresca Alt _____ 1% L S C	Burrito de carne y queso Mezcla de maíz y frijoles negros pera fresca Jugo 100% Naranja Salsa PC Alt _____ 1% L S C	Panqueques WG Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno 100% jugo de manzana plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	Pizza Integral Coliflor Copa de frutas 100% Jugo de Uva Alt _____ 1% L S C

### Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM  
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**