



The Phoenix Center Menu del Almuerzo



Marzo 2025

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____ AULA # _____

Elección de Leche: En el menú de abajo, marque con un **CIRCULO** la opción de leche por cada día utilizando la siguiente tecla o una elección leche para marzo.

1% - Leche Blanca L - Lactaid S - Fresa C - Leche de Chocolate

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Nuggets de pollo W.G. Pan WW envuelto Zanahorias Glaseadas Con Miel Copa de frutas 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	4 Albóndigas agridulces Pan integral para hot dog Brócoli 100% Jugo de Uva naranja fresca Alt _____ 1% L S C	5 Hot Dog de carne entera Pan integral para hot dog Mezcla de maíz y frijoles manzana fresca Ponche de frutas 100% salsa de tomate para PC mostaza Alt _____ 1% L S C	6 Mozzarella Sticks Marinara Sauce Mashed Potatoes 100% Apple Juice Fresh Banana Alt _____ 1% L S C	7 Pizza integral Judías verdes Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
10 Palitos De Pollo Al Horno Rollo de montaña WW Zanahorias Rebanadas Copa de frutas Ponche de frutas 100% Salsa BBQ para PC Alt _____ 1% L S C	11 Espaguetis con Marinara Albóndigas De Carne Con Marinara Pan de trigo entero Espinaca 100% Jugo de Uva naranja fresca Alt _____ 1% L S C	12 Toda la hamburguesa de carne Pan de hamburguesa WW Frijoles Horneados Con Arce manzana fresca 100% jugo de manzana salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	13 Queso asado sobre pan WW Maíz Jugo 100% Naranja plátano fresco Alt _____ 1% L S C	14 Escuela cerrada
17 pollo con palomitas de maiz W.G Waffle Zanahorias enteras Copa de frutas 100% Jugo de Uva PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	18 macarrones con queso Rollo de montaña WW Espinaca Jugo 100% Naranja Manzana Verde Granny Smith Alt _____ 1% L S C	19 Quesadilla De Queso Mezcla de maíz y frijoles rojos Galletas Graham naranja fresca Ponche de frutas 100% Salsa PC Alt _____ 1% L S C	20 Rebanada de tostada francesa Enlaces de salchicha de pavo Papas fritas caseras al horno 100% jugo de manzana plátano fresco PC de jarabe de arce Alt _____ 1% L S C	21 Pizza integral Coliflor Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
24 Licitaciones de pollo al horno Rollo de montaña WW Zanahorias Rebanadas Copa de frutas Ponche de frutas 100% Salsa BBQ para PC Alt _____ 1% L S C	25 Albóndigas De Carne Con Marinara Pan integral para hot dog Brócoli Jugo 100% Naranja naranja fresca Alt _____ 1% L S C	26 Nachos de Carne con Queso Carne para tacos de carne queso cheddar rallado Tostitos al Horno Frijoles Horneados Con Arce pera fresca 100% jugo de manzana Alt _____ 1% L S C	27 Pechuga De Pollo Crujiente Pan Integral Papas fritas al horno 100% jugo de manzana plátano fresco salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C	28 Pizza integral Mezcla de judías verdes y judías enceradas Taza de salsa de manzana Jugo 100% Naranja Alt _____ 1% L S C
31 pollo con palomitas de maiz Pan de trigo entero Zanahorias Glaseadas Con Miel Copa de frutas 100% Jugo de Uva salsa de tomate para PC Alt _____ 1% L S C				

Información del almuerzo escolar:

- o Almuerzo para estudiantes y opciones de almuerzo sin gluten: granos, frutas y leche. Todos los panes y cereales son ricos en cereales integrales.
- o Si paga con cheque, escriba solo con tinta negra o azul.
- o Opciones diarias de COMIDA ALTERNATIVA: Pasta Penne con albóndigas o Pollo a la parrilla con una guarnición de vegetales diarios y pan integral.
- o Menú sujeto a cambios por disponibilidad de productos

**PARA CANCELAR COMIDAS LLAME: 973-542-0823 antes de las 8:00 AM
VER ANTERIOR PARA PRECIOS DEL MENÚ**